

# Preguntas para iniciar la reunión

- *¿Qué se les quedó más grabado de la reunión anterior sobre las diferencias entre hombre y mujer?*
- *¿Por qué es necesaria la complementación hombre y mujer?*
- *Comentar la frase:*

***“El hombre construye la casa  
y la mujer la transforma en hogar”.***



- El monitor introduce el tema a tratar acerca de la gran riqueza en que hombre y mujer sean diferentes. Hombre y mujer somos iguales en dignidad, pero diferentes en modalidad. Esto implica que muchas veces no entendemos el pensar, el sentir, el reaccionar y el actuar del otro. Sin embargo, esto es una gran riqueza en nuestra relación.

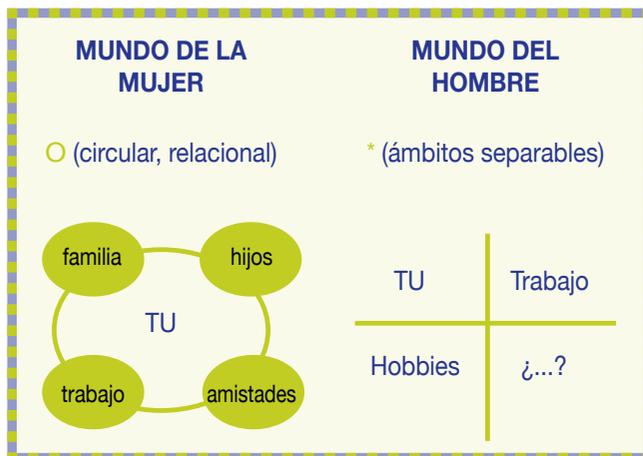


*Muchas veces no entendemos el pensar, el sentir, el reaccionar y el actuar del otro. Sin embargo, esto es una gran riqueza en nuestra relación, ya que es un desafío a complementarnos.*

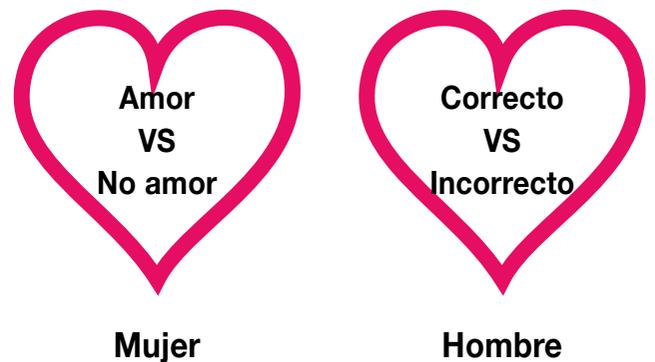
Estamos llamados a complementarnos, pero cómo hacerlo cuando estas diferencias nos generan conflictos.

El monitor muestra dos cartulinas, en ambas están dibujados dos corazones, el corazón del hombre y de la mujer. En la Primera Cartulina, en los corazones se coloca lo siguiente:

separar estas divisiones; conecta una y desconecta las otras tres. El espacio en blanco lo necesita para llenarlo ojalá positivamente con lo que ya tiene o con otras cosas. Cuidado con llenarlo con más hobbies o más trabajo.



En cuanto a los valores que mueve el corazón de ambos



Para la mujer lo personal marca toda su vida. El Tú, está en el centro. Para el hombre, es más fácil separar los ámbitos de su vida. Hay una “parte” del corazón del hombre, que puede ser ocupado por lo personal (el Tú, la Familia) o bien por otras cosas, como el trabajo, el deporte. La mujer es un corazón sin divisiones. Es una unidad. Todo se relaciona con todo. Si un aspecto anda mal, repercute en todo lo demás. Los hombres no son una unidad. Tienen el corazón dividido en cuatro. En cada parte hay un “switch” que les permite

## Un ejemplo:

Para un mujer que encuentra su auto sin bencina después de que lo usó su esposo, puede significar que su esposo no la consideró, no pensó en ella, que hay falta de delicadeza y amor. Viceversa, para un hombre a quien su esposa le deja el auto sin bencina, suele ser algo que no corresponde, que está mal, que no se hace.

Las mujeres tendemos a juzgar todo lo que sentimos o experimentamos bajo el mismo prisma de amor versus no amor. El hombre verá su vida y el mundo en base a lo que se debe hacer y lo que no corresponde.

Dios quiso que fuéramos diferentes para poder atraernos, encontrarnos, querernos y ser felices. Necesitamos aprender a conocer nuestras distintas maneras de ser y de amar. Por lo general, nosotros suponemos erróneamente, que nuestra pareja nos ama de la misma forma en que nosotros lo hacemos, lo cual nos lleva a decepcionarnos continuamente, porque no comprendemos muchas veces el lenguaje propio del sexo opuesto.

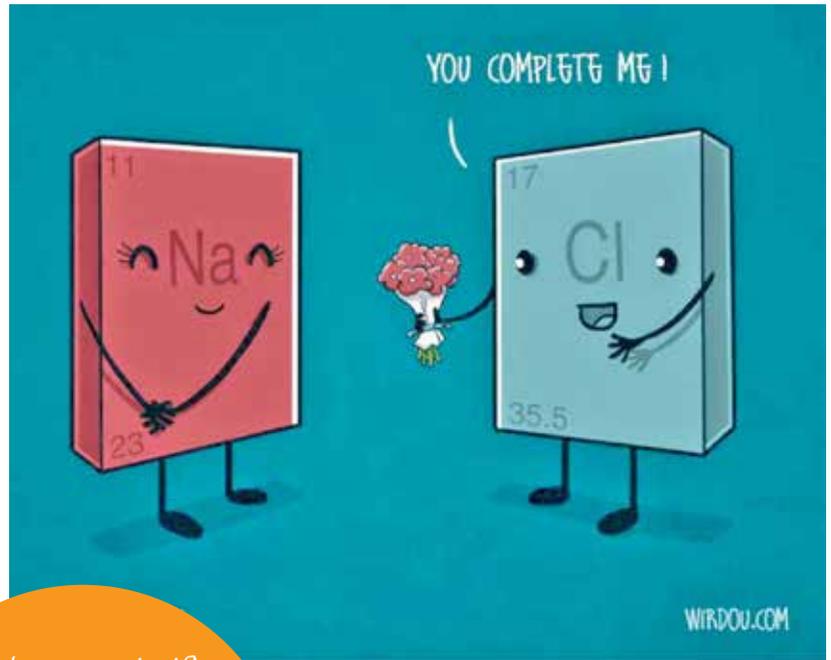
Complementar significa tomar lo mejor de cada uno, aportar al otro lo que le falta, por lo tanto, no significa que yo deba cambiar al otro. Es cierto que podemos ir mejorando, puliendo nuestros defectos, atenuando

*Complementar significa tomar lo mejor de cada uno, aportar al otro lo que le falta, por lo tanto, no significa que yo deba cambiar al otro.*

nuestras diferencias, pero es importante que además de respetar la originalidad del otro, ayudar para que se desarrolle en plenitud.

El hombre se hace verdaderamente hombre gracias a la mujer. Si no aprende de ella su capacidad para el amor y la entrega personal, corre el riesgo de permanecer rudo y tosco, de ser abrutado y atropellador. Sin su ayuda, puede llegar a ser el "trabajador" del hogar, pero no se convertirá ni en "compañero" ni en "padre". A la inversa, la mujer que no aprende a asimilar los valores más típicos del hombre, tiene el peligro de enredarse en su riqueza de sentimientos, poniéndose excesivamente susceptible y subjetiva, o volviéndose muy insegura y concediendo una importancia desproporcionada a los detalles.

*El hombre se hace verdaderamente hombre gracias a la mujer. Si no aprende de ella su capacidad para el amor y la entrega personal, corre el riesgo de permanecer rudo y tosco, de ser abrutado y atropellador. A la inversa, la mujer que no aprende a asimilar los valores más típicos del hombre, tiene el peligro del subjetivismo y la inseguridad.*



Trabajo personal  
(8 minutos aprox.)  
Trabajo de pareja  
(10 minutos aprox.)  
Responden las  
siguientes preguntas:

# Dinámica 1

1 ¿Qué características típicamente femeninas / masculinas, valoro en ti?, Te lo he expresado?

.....  
.....  
.....

2 ¿En qué siento que tú me has ayudado a crecer como hombre / mujer?

.....  
.....  
.....

3 Según mi propio modo de ser, ¿Qué dificulta y que favorece nuestra relación?

.....  
.....  
.....

4 ¿Qué debo trabajar especialmente, de mi modo de ser masculino o femenino, para lograr una mejor complementación?

.....  
.....  
.....

• Propósito personal y de pareja

.....  
.....  
.....

*Se sientan los pololos separadamente, en lugares en que se pueden mirar frente a frente.*

# Dinámica 2

*para concluir la reunión:*

*Se analizan situaciones en las que se han experimentados estas divisiones o no divisiones en el corazón. Sacan de una pecera pequeños papeles de colores con preguntas relacionadas al tema, utilizando las rojas para los hombres y las amarillas para las mujeres.*

*Hombres y mujeres van preguntando en voz alta a sus parejas, en forma alternada, la pregunta que le toque.*



## *Preguntas de los hombres dirigidas a las mujeres:*

- 1** ¿Cómo te gustaría que yo te ayudara cuando tienes un problema que te está complicando todas tus áreas?
- 2** Si sabes que me puedo desconectar de un problema desconectando ese switch, y seguir con mis actividades sin afectarme en exceso, ¿cómo logras ayudarme para conectarme más contigo y con el problema?
- 3** ¿Con qué te gustaría que llenara el espacio vacío (ver dibujo del corazón del hombre), asumiendo que me conoces bien?

## *Preguntas de las mujeres dirigidas a los hombres:*

- 1** Si hipotéticamente tenemos una discusión profunda que nos involucra a los dos, y yo quedo muy afectada e imposibilitada de desconectarme del tema,....  
¿Cómo lo hacemos siendo que para ti es más fácil desconectarte del tema?
- 2** Dada nuestra personalidad y el conocimiento que tenemos de los corazones,....  
¿Qué debemos trabajar, para lograr una mayor complementación?
- 3** Cuando tengamos un conflicto,....¿Cómo manejaremos la rabia sin que tú parezcas indolente?